Los bebés aprenden a salvarse en el agua

Todos los adultos nos desvivimos por cuidar, proteger y darles lo mejor a nuestros niños. ¿Pero qué sucede cuando ese infante no entiende nada de peligro? Ahí estamos los adultos para protegerlos. Lamentablemente, no siempre llegamos a tiempo para evitar una tragedia. *Infant Swimming Resource (ISR)* ayuda a prevenir tragedias por ahogamiento en cuerpos de agua.

Este programa se enfatiza en desarrollar destrezas de supervivencia acuática para bebés desde los 6 meses hasta los niños de seis años, al tiempo que se les enseña a disfrutar del agua con confianza. Nada reemplaza la supervisión de un adulto, pero cuando todas las demás defensas de protección fallan, no hay nada mejor que el niño esté preparado para defenderse solito.

La instructora certificada de ISR, Wanda Blanco, nos explica que los bebés de 6 a 12 meses aprenderán a aguantar la respiración debajo del agua, voltearse y flotar y así se mantendrán por varios minutos en lo que un adulto lo rescate. El curso dura aproximadamente cinco semanas.

Mientras que los niños de 1 a 6 años de edad aprenderán la secuencia de cómo aguantar la respiración debajo del agua, nadar con la cabeza abajo y sus ojos abiertos, voltearse para flotar, descansar y respirar y voltearse nuevamente para seguir nadando hasta llegar a la pared de la piscina. Este curso dura aproximadamente siete semanas. Según las estadísticas, el 83 por ciento de los niños que se ahogan están vestidos en ese momento. Por lo que su última semana de clases, mientras están bajo la supervisión de la instructora, cada estudiante tiene la oportunidad de practicar sus destrezas de supervivencia con su vestimenta de uso diario.

Según los estudios que ha hecho el fundador de ISR, el doctor Harvey Barnett, la consistencia y la repetición son componentes necesarios para el aprendizaje de bebés y niños. Por esta razón, los estudiantes de ISR tienen clases 5 días a la semana, por aproximadamente 10 minutos por día. Las investigaciones muestran que esta técnica de aprendizaje de 10 minutos provee la clase más segura y efectiva posible para bebés y niños. Wanda añade que el ser una clase individualizada es bien importante para nosotros, porque se va al paso de cada estudiante pues no todos tienen las mismas fortalezas.

Estas clases son parte esencial para la convivencia en armonía y tranquilidad en nuestras comunidades, ya que atienden y se dirigen a la seguridad de nuestros niños para evitar tragedias que nos podrían afectar a todos. Como explicó Wanda Blanco anteriormente, este programa le enseña a los niños a responder adecuadamente para salvar sus vidas en caso de una emergencia en el agua, ya sea en piscinas, playas, lagunas, lagos, entre otros. Pueden encontrar información adicional www.isrpuertorico.com o pueden escribir a w.blanco@infantswim.com.

Wanda Blanco
Instructora Certificada ISR
787-661-6001
w.blanco@infantswim.com